شیپرڈ کوچ ٹریننگ کورس

ایسے خواتین وحضرات کے لیے جو خُداوند کے گلے
کی نگہبانی کے فرائض انجام دینے
کے خواہش مند ہوں

مرتب کردہ: چرچ سپورٹس انٹرنیشنل

مصنف: روجر اسولڈ

Copyright © 1999, 2002 by Church Sports International. All rights reserved.
Reproduction of this material is by permission only and must acknowledge
the original work of Church Sports International and the author.

فہرستِ مضامین

صفحہ نمبر

تعارف — شیپرڈ کوچ بننا — ۱

حصہ اول

سپورٹس منسٹری اور گرجا گھر

۱۔ سپورٹس منسٹری بائبل کے نقطۂ نظر سے حفاظت پذیر ہے — ۳

۲۔ چرچ میں سپورٹس منسٹری کا ہونا کیوں ضروری ہے۔ — ۳

سپورٹس منسٹری تمام تہذیبوں میں کام کرنے کے لیے یکساں مُفید ہے۔

سپورٹس اور تفریحی منسٹری کا عملی اطلاق

۳۔ مقامی کلیسیاء میں سپورٹس منسٹری کی فلسفیانہ اور عملی بُنیادیں — ۶

سپورٹس ایک مشن فیلڈ

سپورٹس منسٹری فصل کی کٹائی کے لیے ایک آلہ ہے

سپورٹس منسٹری مقامی کلیسیاء کے لیے ایک خاص آلہ ہے

سپورٹس کا تمام تہذیبوں میں ضم ہونا ایک قدرتی عمل ہے

سپورٹس منسٹری نئے چرچز کے قیام میں اہم کردار ادا کرسکتی ہے

کھیل اور شاگردیت کا عمل ساتھ ساتھ چلتے ہیں

حصہ دوم

شیپرڈ کوچ کو متحرک کرنا

۴۔ میں یہاں کیا کر رہا ہوں — ۱۵

انسانی اپیل

یا خُدائی محرک

۵۔ کیا خُداوند واقعی کھیلوں میں دلچسپی لیتا ہے؟ — ۱۷

سپورٹس منسٹری خُدا کے نجات بخش پیغام کو پھیلانے میں مددگار ثابت ہوسکتی ہے

انسان کی تخلیق کا مقصد خُدا کے نام کو جلال دینا ہے۔

۶۔ شیپرڈ کوچ بننے کا کیا مطلب ہے؟ — ۱۹

بلاہٹ کا جواب

زبور ۲۳ کے مطابق شیپرڈ کوچ کی ذمہ داریاں

ایک راہنما بننے کے لیے سات خصوصیات میں ترقی کرنا

حصہ سوئم

شیپرڈ کوچ کی روحانی تربیت

منادی اور شاگردیت

۷۔ مشن اور منسٹری کو قبول کرنا ۲۲

۸۔ انجیل کو پھیلانے کی تربیت ۲۲

انجیل کیا ہے؟

انجیل کو پیش کرنا۔

۹۔ شاگرد بنانے کی تربیت ۲۴

دُعا

بات چیت کے ذریعے سیکھانا

قیادت میں یسوع مسیح کی عکاسی

حصہ چہارم

شیپرڈ کوچ کی روحانی تربیت

مقابلہ اور مسیحی

۱۰۔ کیا آپ ایک مسیحی ہوتے ہوئے مقابلہ کرنے والے کھلاڑی بن سکتے ہیں؟ ۲۸

کھلاڑی بننے کی آزادی

انسان کی تخلیق کا بُنیادی مقصد کیا ہے؟

آدمی اِس مقصد کے حصول کے لیے کیا کر سکتا ہے؟

بائبل کے دوسرے اصول

۱۱۔ مقابلے کے لیے طریقہ کار ۳۱

دولت کے پُجاری

پیشہ واریت

عصمت فروشی

۱۲۔ مقابلے کو غلط رنگ دینے والے ۳۴

غلط محرک

انسانیت سے جنم لینے والی بُت پرستی

مقابلے، جیتنے اور ہارنے میں بدعنوانیاں

بائبل کے تناظر میں مندرجہ بالا تین اہم نکات کا بیان

بائبل میں مقابلہ کرنے والوں کی مثالیں

۱۳۔ مقابلے میں قابلیت ۴۲
روحانی جنگ
روحانی مقابلہ کرنے والا
روحانی اصول
۱۴۔ ہمارا مدمقابل ہمارا دُشمن نہیں ۴۶
کھلاڑیوں میں خوف اور نفرت پیدا کی جاتی ہے۔
کامیابی/جیت کے تعریفی معاملات
۱۵۔ مخالف کیا ہے؟ ۴۸
لفظ کی تعریف
اچھی تعریف مناسب جواب کو جنم دیتی ہے
۱۶۔ ہمیں اپنے مدمقابل کی ضرورت کیوں ہوتی ہے؟ ۵۰
روحانی بڑھوتی اور مقاصد
معاشرتی بڑھوتی اور مقاصد
جسمانی بڑھوتی اور مقاصد
۱۷۔ مقابلے کا جشن ۵۲

حصہ پنجم
شیپرڈ کوچ کی تکنیکی تربیت

۱۸۔ خُدائی بامقابلہ دُنیاوی محرک ۵۴
بائبل ہمیں بہترین کارکردگی کا مظاہرہ کرنے کی ہدایت دیتی ہے
کوچنگ سٹائل کو پہچاننا
۱۹۔ تعلق کی ذمہ داریاں ۵۶
شیپرڈ کوچ کی تربیت
بائبل کے نظم وضبط کے اصول
۲۰۔ تنظیمی اور انتظامی ذمہ داریاں ۵۷
۲۱۔ تعلیمی اور تربیتی ذمہ داریاں ۵۸
۲۲۔ تکنیکی ذمہ داریاں ۵۸
کوچنگ سٹاف کی تلاش اور تربیت
پہلے بھرتی پھر اندارج
ایسے شاگرد بنائیں جو پھل لائیں
تکنیکی صلاحیتیں

منطقی ذمہ داریاں
۲۳۔ شماریاتی ذمہ داریاں ۶۱
تکنیکی شماریات
ذاتی / روحانی شماریات
۲۴۔ جذباتی ذمہ داریاں ۶۱
۲۵۔ تربیتی ذمہ داریاں ۶۲

حصہ ششم

سٹیفکیٹ ٹرینگ کورس

میں کیسے ایک ایسا کوچ بن سکتا ہوں جو خُداوند کی مرضی کو پورا کرے۔ ۶۴
میں یہاں کیا کر رہا ہوں؟ ۶۷
چرواہا اور کوچ ۶۹
کیا خُدا واقعی کھیلوں میں دلچسپی لیتا ہے؟ ۷۰
میں شیپرڈ کوچ کیسے بن سکتا ہوں؟ ۷۲
شیپرڈ کوچ کو تربیت دینا ۷۴
کھیلوں اور تفریحی منسٹری کے ذریعے مقامی کلیسیاء میں منادی کا کام ۷۸
سپورٹس منسٹری کے ذریعے شاگرد بنانا ۸۲
مقابلہ اور مسیحی ۸۵
کوچز سرٹیفکیشن کورس -- ۱ ۹۰
کوچز سرٹیفکیشن کورس -- ۲ ۹۲
سٹیفکیٹ کا نمونہ ۹۴

ضمیمہ ۹۵

سپورٹس منسٹری اور چرچ: مشن کے بیان کی مثالیں ۹۷
خاکے کی صورت میں مثالیں
دوسرا جنم ۹۸
دائرہ اثر ۹۹
خوشخبری کا پیغام بانٹنے میں اپنے کردار کو سمجھنا ۱۰۰
منادی/ شاگردیت ۱۰۱
انجیلی خاکہ ۱۰۲

''پاور باسکٹ بال'' کے ذریعے خوشخبری کا پیغام بانٹنا ۱۰۳
''پاور گالف بال'' کے ذریعے خوشخبری کا پیغام بانٹنا ۱۰۶
Bridge Illustration: رومیوں ۶: ۲۳ کا استعمال تا کہ انجیل کے پیغام کی بہتر وضاحت کو پیش کیا جا سکے۔ ۱۰۹
نجات کی دُعا ۱۱۵
شخصی گواہی کو تیار اور بیان کرنا ۱۱۷
شخصی گواہی کی ورک شیٹ ۱۲۳
عبادت میں راہنمائی کے لیے نمونہ ۱۲۴
ٹیم کی عبادتوں میں راہنمائی کے لیے خاکے ۱۲۷
بات چیت کے ذریعے سیکھانے کی مثال ۱۲۸
دُعا میں راہنمائی ۱۳۰
مسیحیوں میں کامیابی کے باطل عقائد ۱۳۴
خُدا کی طرف سے کامیابی ۱۳۴
کامیابی کے راستے میں رُکاوٹیں ۱۳۵
اپنی ٹیم کا متاثر کرنا ۱۳۶
والدین کی اصلاح ۱۳۷
تنظیم ونظم ونسق کا سامان
یوتھ باسکٹ بال لیگ میں بھرتی کے اشتہار کا نمونہ ۱۳۸
کوچ کے درخواستی فارم کا نمونہ ۱۳۹
کوچ کی ذمہ داریوں کی وضاحت ۱۴۰
کوچنگ سٹائلز کے بارے میں سوالنامہ ۱۴۲
کوچ کو بھرتی کرنے کے اشتہار پر ایک نظر ۱۴۳
کوچز کے لیے خوش آمدیدی خط کا نمونہ ۱۴۴
مشقی منصوبہ بندی کی مثال ۱۴۵
باسکٹ بال کی تربیت اور کھیل کی منصوبہ بندی ۱۴۷
یوتھ لیگ کا تجزیہ ۱۴۹
کوچز کالنگ کلب ۱۵۱
کالنگ ٹپس: شیپرڈ کوچ کا فالواپ ۱۵۴
ٹیلیفون Tree کا نمونہ ۱۵۶
''پاور فُٹ بال'' کے ذریعے خوشخبری کا پیغام بانٹنا ۱۵۷
''پاور والی بال'' کے ذریعے خوشخبری کا پیغام بانٹنا ۱۶۰

کسی بھی کھلاڑی کے لیے اِس سے زیادہ بدقسمتی کی بات کوئی نہیں ہو سکتی کہ اُس نے کبھی ہار کا مزا نہ چکھا ہو۔ کھیل میں ہارنا کوئی بُری بات نہیں کیونکہ ہار اور جیت دونوں ہمیں یکساں سیکھنے کے مواقع فراہم کرتے ہیں۔ لیکن یہ اُس وقت خطرناک ہو جاتا ہے جب کوئی اپنی جیت کی وجہ سے احساسِ برتری یا ہار وجہ سے احساسِ کمتری کا شکار ہو جائے۔ مقابلہ ہم میں مدافعت پیدا کرتا ہے جس کے بِنا ہم کبھی بھی ترقی نہیں کر سکتے۔

ڈاکٹر ولیم بیوسی (Dr. William Beausay)

دیباچہ

یہ نصاب مقامی گرجا گھروں میں خواتین وحضرات کی تربیت کے لیے ترتیب دیا گیا ہے تاکہ وہ سپورٹس منسٹری کے لیے رہنما بن سکیں۔ اِن کو سپورٹس میں ہم کوچ کہتے ہیں لیکن چرچ کے ساتھ رشتہ منسلک ہونے اور اِس کے روحانی مقاصد کو سامنے رکھتے ہوئے ہم اِن کو چرچ کوشیپرڈ کوچ کہیں گے۔ یہ اُن کی ذمہ دارنہ سوچ اور رویہ کا ثمر ہے کہ وہ حصہ لینے والوں کو اچھے اور بہترین ایتھلیٹس بننے میں مدد دیتے ہیں اور چرچ کی سپورٹس منسٹری میں اُن کے ساتھ شیپرڈ کے لفظ کا اضافہ اِس لیے کیا گیا ہے کیونکہ خُدا نے اُن کو اپنے ''ریوڑ'' کو لے کر چلنے کا ذمہ دیا ہے۔

اِس نصاب کا مقصد مواد فراہم کرنے کے ساتھ ساتھ سلسلہ وار تربیتی ہدایات دینا بھی ہے۔ تاہم، ہدایات کا خاکہ وسیع مطالعاتی حصوں میں مہیا کیا گیا ہوگا۔ معلم، اِس نصاب میں دیے گئے اجزاء کو شیپرڈ کوچ کے تربیتی کورس کے لیے استعمال کر سکتا ہے--- کورس کے مکمل ہونے کے اعتراف میں ایک سرٹیفکیٹ بھی دیا جائے گا۔ معلم آسانی سے ہدایاتی خاکے اور دوسرے عناصر کی نقول ضمیمہ (Appendix) سے لے سکتا ہے۔ باقی مواد کو کاپی کرنے کے لیے یا دوبارہ سے ترتیب دینے کے لئے ''چرچ سپورٹس انٹرنیشنل'' سے اجازت طلب کرنا ضروری ہے۔