

世界 自由 运动



目录

<u>体育和事工</u>	
<u>简介</u>	3
<u>圣经的基础</u>	3-4
<u>常见的问题</u>	5-6
<u>计划-体育事工金字塔 (图解)</u>	7
<u>体育事工金字塔 (解释说明)</u>	8-9
<u>体育事工与教会</u>	10
<u>体育挑战事件-动员的工具</u>	11-12
<u>附录</u>	
#1 <u>上帝的名字</u>	13
#2 <u>体育事工活动</u>	14

“岂不知在场上赛跑的都跑，
但得奖赏的只有一人？
你们也当这样跑，好叫你们得着奖赏。
凡较力争胜的，诸事都有节制，
他们不过是要得能坏的冠冕；
我们却是要得不能坏的冠冕。”
——使徒保罗

(林前9 : 24-25)

体育和事工

简介

为什么是体育？

世界上有许多种语言，但是只有一种共同的语言...体育和娱乐的语言。没有什么能像体育那样使一个社区，一个国家，甚至整个世界相聚在一起。即使是在以色列也没有不同。穿越整个世界，不同年龄的人们观看着，关注着，或者每周参与在各种体育活动中。

每逢锦标赛进行的时候，你可以看到在一些公共场所或者是城市广场的室外大屏幕电视前，有很多人聚在一起为他们喜欢的队伍加油。也许你曾经在傍晚的一些公园里或者你家小区的体育运动中心，看到有人在打篮球，踢足球，跑步，锻炼，玩滑板，攀岩或者在跳弹床。无论你生活在哪儿，不必走很远你都能看到有人在进行着一些不同类型的体育活动。

你是否意识到了，如果你使用体育，就是在使用最伟大的工具之一，你可能将上帝的爱传递给整个世界。因为有这么多的人观赏或参与在体育及娱乐活动中，它确实是一种工具，我们应该用它将福音带给我们的世界。无论是在古巴打棒球，在罗马尼亚下国际象棋，在立陶宛踢足球，还是在斯洛伐克打篮球，很多的人通过在体育运动中建立的关系，开始来认识上帝的爱和接受耶稣！

但是，在世界很多的地方，在很多教会，体育和娱乐被认为是世俗的活动，甚至是有罪的，是在浪费时间。我可以用我的想法来和这样的观念争论，但是在所有的事情中有一个基础，就是我应该行在上帝的道中，当然也包括使用体育和娱乐。让我们先来看看圣经，从而来以更高的角度来分析。这里有四个原则，我们将进行探讨。

圣经的基础

自由的原则

很多事情在生活中不是用好和坏来界定的。他们是中立的。常常是什么使一些成为好的或坏的呢，是我们使用它的方式和/或我们的态度。采取电视，电影，互联网，金钱，是的，还有体育。在哥林多前书 9 章，保罗是一个自由的倡导者。他不是说他可以为所欲为，也不是说他可以任意去做不义的事。他表示的是在任何形式的法律性姿态面前，或人为制定的规条中，如果它们干预福音的传扬和宣讲，他都是完全自由的。哥林多前书 9 章 23 节说，“凡我所行的，都是为福音的缘故，.....”这是保罗的

驾驭欲望。保罗说，他愿意成为文化相关，即使这意味着适应另一种文化而要牺牲他自己的文化。如果保罗今天还活着，他很可能是一个运动的音乐家，或一个音乐的运动员，因为这两项是这个世界最感兴趣的，音乐和体育可能成为最好的途径去接触人们，去宣扬耶稣基督。

神圣的多样性原则

圣经中的上帝是一个雄伟壮观的，多层面的上帝。他是多样的，在他的本质（父，子，圣灵）；他是多样的，在他的性格；他是多样的，在他的事工。我们在探讨不同的上帝的名称的时候，也可以清楚地看到（见附录 # 1）。

这一点是说我们伟大的上帝在以各种方式进行他雄壮的工程。同样的，上帝允许我们有创意地（使用体育）为耶稣得人。

沉默的原则

虽然在圣经经文中没有明确地表述我们可以或不可以使用体育或娱乐，情感上说圣经的沉默，其实是一个论据，可以使用它。在处理沉默的问题上，必须要问的问题是，“谁写的圣经”？用经文来回答问题，答案是很显然的，上帝写的圣经（提摩太后书 3:16 和彼得后书 1:21）。然后带给我们第二个问题，这个问题涉及到上帝的属性。“上帝圣洁吗”？明显的答案是“是”。因此如果这是错的，一个神圣的上帝就不会使用体育或竞技体育为基督徒的生活作为一个比喻。而圣经是沉默，而且使用体育运动的比喻清楚地表明，上帝在体育这件事上没有问题（看看希伯来书 12:1-3，1 哥林多前书 9:24-25，提摩太后书 2:1-5）。

人力资优的原则

在诗篇 139 篇，诗人是在赞美上帝的事实，他是一位无所不在的上帝-无所不在的他，甚至关系密切地涉及在他的出生中（13 节）。诗人宣布上帝创造了他，作为一个属灵的生物（“外来部件”），同时也作为一个物质的生物（“框架”），上帝的工作细心周到（“精湛的工艺”-直译是用钩针编织，精巧的制作花边）。言下之意，上帝创造的每一个人都是完全按着他的心意，他的创造是“无以伦比的作品”。

上帝也赐福每个人拥有某些不同的身体技能和/或能力，当这些技能和能力用来宣扬耶稣基督时，每个人也就参与在了国度的建设中。这意味着，无论是歌者在歌唱，牧师在宣讲，又或运动员在使用他或她的体育平台，他们为着上帝的旨意服务，每一个人都是在履行上帝的意愿，因为这涉及到他们在国度中的目的。不能很好地使用上帝创造我们的身体时所赐予我们的，就是否认了上帝的秩序和主权。

结论

还有很多其他的原则，也可以作为这项研究工作的一部分列入其中。但是这几项，会给你一个良好的以圣经为根基的体育及娱乐事工的基础。我祷告神，你可以把它们放在心里，并考虑你和你的会众，可能真的开始使用体育来传播福音。我们知道上帝的心“不愿有一人沉沦，乃愿人人都悔改（彼得后书 3:9）。”可能对于有些人来说，听到上帝的爱的唯一途径就是通过你，通过你和他们在一起观看或一起参与体育运动的机会，通过你与他们所建立的关系。当我们使用体育，我们可能会使用一场比赛，但我们不是单单在打一场比赛。这关系到永恒！所以...让我们继续！！！！

常见的问题

什么是体育事工？

从我们认识到的不同观点，“体育”这个词（同“事工”相联系）包含着任何的活动，从简单的运动，到具有高度的组织性和竞争性的竞技体育。它可以包括比赛，文娱活动，户外活动，健身活动，团体和个人运动，以及各种供人参与的一般竞赛和/或活动。“体育”应包容不同性别，不同年龄，不同能力，以及多样的强度，多样的活动。

“事工”这个词有着旧约和新约圣经的对于侍奉和服事的理解；因此一项体育事工就是任何形式的活动，可以借着它本身来服事上帝，服事教会（建立信徒），或服事丧失的人群。教会绝不能只因为有简单的体育活动就认为它已拥有一项体育事工。要结合考虑这些活动，并有意识地规划，得以荣耀上帝，启发圣徒，并去得着未得之民，这样才构成“体育事工”。

一个信徒参与体育和娱乐活动是合宜的吗？

如果你所说的合宜意思是指，是否参与在体育及娱乐中违反上帝的原则或命令，答案是“否”。它没有违反上帝任何的命令。当然这么说的话，意味着我们需要定义“罪”这个词，然后再看看参与体育及娱乐是否属于这一定义。“罪”这个词在早期的希腊，实际上是一个射箭的用语；字面意思是“未中目标”。当弓箭手射向目标的时候，他瞄准的是“牛眼”-靶子的中心。当箭落到了其它任何地方，这个弓箭手就“犯罪”了-他没有击中靶心。后来这个词开始被用在基督徒当中，当人们没有击中目标的时候-这个目标是上帝属性中的绝对以及在圣经中上帝的命令。换言之，当我的生活与上帝的戒律，劝告或命令（我的生命的靶心）相违背时，我就“错过了目标，犯罪了”。

当涉及到一个体育或娱乐的事件时，不是这个事件本身来决定参与者是否有罪...罪可能是我参与的动机，是我在参与过程中的行为，或者是参与之后的态度。一场比赛是没有本质上的罪的；但是，如果任何一个参与者以实现自我价值为目的，这个人就已经否认了上帝通过牺牲他的儿子所赋予他的价值。这是罪。如果参与者有暴力行为或者出言不逊，犯罪的不是比赛，而是参与者。如果参与者因为胜利变得傲慢和骄傲，或者因为失败而变得灰心沮丧，这也不是比赛本身所引起的问题，而是一种对比赛结果的反应，是不符合上帝心意的反应。是参与者犯罪了。

只要参加者通过参与可以保持他或她的见证来继续荣耀上帝（歌罗西书3：23），没有任何信徒会被强迫远离体育和娱乐活动。

我以为圣经说体育锻炼/活动没有任何价值。这是真的吗？

有一些关于提摩太前书4：8不正确的解释说，这节经文表明，我们不应该涉及任何身体活动-包括体育。不过，我说这并不是提摩太前书4：8真正要说的。保罗是写信给正在以弗所牧养一个教会的提摩太；以弗所是跨过爱琴海和希腊比邻的一个国家，他们当时崇尚身体到一个地步，甚至可以牺牲灵魂。保罗是在试图帮助提摩太明白一个正确的生命优先次序，以便去教导他人。因此他在第7节中说，“在敬虔上操练自己”。“操练”这个词也有培训的意思。在第8节，保罗不是说体育锻炼已没有价值，而是说它有一定的价值。然而，更大的价值是敬虔-这也来自操练或培训。因此，保罗是鼓励这两种类型的训练都可去参与，但在敬虔上的操练始终要有更高的优先级。

保罗说话不会前后不一。在这里他警告有些人要远离身体活动，然后又向我们提出挑战，要像个运动员那样去跑“基督徒的竞赛”（林前9：24）。总之，我们的目标是整个生活都能去荣耀上帝。

每个教会都需要有体育事工吗？

不是的，正如每一个教会不应该都去试图发展其他教会拥有的每一项事工一样。教会应该考虑去发展一个体育事工的标准，应该是当上帝将一个这类事工的异像放在教会领袖的思想和心中，当上帝已经为这个事工兴起了一个领袖，当上帝把有恩赐的人放在会友里，他们有对体育的兴趣并且了解如何通过兴趣，来为上帝的旨意在教会中服事，当然其他的环境也要有助于他们去成功的开始和维持一个体育事工（如财务，设施，领导团队，以及会友的“响应”）。

一个教会怎样开始一项体育事工呢？

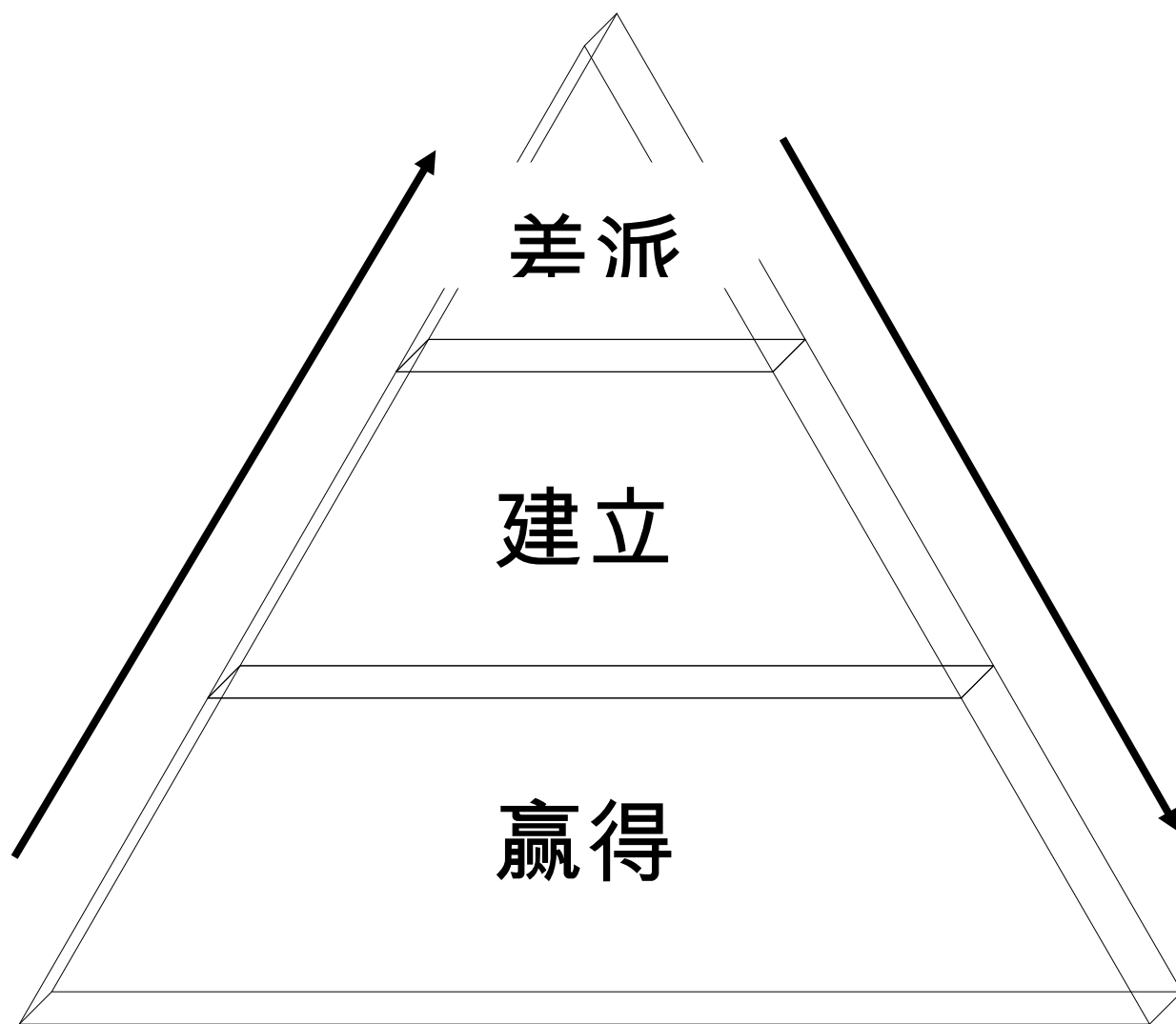
以上的一些问题回答了作为一个教会能否开展一项体育事工。接下来，将告诉我们一个连续有效的流程如何开始：

1. 教会领导团队对这项事工的支持和热情（牧师，同工，治理者）
2. 征募一位有远见的领导人（这个人特殊的恩赐/才能可能包括：为丧失的人的一颗心，看到人们在信仰中成长的渴望，体育运动的背景或者对体育相当熟悉，为着目的招贤纳士的能力，去培训新人的教导技能，以及具有足够执行力的组织和管理技能）
3. 招募一个祈祷协调员和一个祈祷团队。离开祷告什么都没完成！

4. 调查会友，以确定感兴趣的领域和可能的参与，并发掘潜在的领导。考虑使用对体育事件的挑战事件，这是在这本小册子里讨论的。
5. 观察社会，以确定活动，大型事件，和/或体育活动来吸引人们，并确定目标群体。
6. 根据调查和观察，来考虑开展一个事件，联盟或活动所需的三个主要的限定词：财务，设施，人员（领导和参与者）。
7. 根据 3-5 提供的信息，来构建一个计划。
8. 在每个计划的开始，就为传福音和门徒训练制定一项战略。
9. 促进事工发展，重视个人的发展计划。
10. 组织和管理整个计划。去做吧！
11. 及时评估，并做出必要调整。

From Church Sports International. Use by permission. For more information check out: www.churchsports.org

计划



体育事工金字塔

体育事工金字塔的解释说明

事工是与人有关的。我们必须紧记，耶稣发展的是与个人的关系，并且和个人（门徒）一起同工，而不是项目。我们的影响将会以我们所建立和触摸到的生命来衡量，而不是我们所做的好项目。霍华德·亨德里克斯说：“我今天所做的一切将保证耶稣在下一代人中的影响。如果我理解的新约圣经是正确的，有两样事物神要从这个星球上带走。其中一样是他的话，另一样是他的百姓。如果您正在成为这百姓中的一员，你也可以有信心能够存到永恒...这是一个倍增的事工。您每一次融入另一个人的生活，你就是将开始一个理论上永远不会结束的进程。”人，关系...融入他人的生命。这是体育适合的。

通过体育事工，我们可以有意地进行门徒造就和领导能力的发展。在事工中，很容易失去重点而没能完成上帝打算让我们所做的。体育事工的活动可能很轻易变成仅仅是很好，很有趣的活动。除非我们把重点始终放在我们的目标上，并有计划把那些来到基督面前的人带进教会的生活。这个体育事工的金字塔表明，体育事工如何履行教会的使命，并且帮助教会在任何体育事工的规划和实施中保持一个明确的重点和异像。当与一个在入门阶段的人初步接触的时候，体育事工的领导应该有渴望，去使这个人进入事工金字塔，成为倍增者。此外，任何体育事工发展的同时，应该也发展金字塔。对于主办国的计划中的每个人，没有设定的时间，去从一个层次进入另一个层次。毕竟作为信徒，我们的整个生命都在不断被塑造，越来越像耶稣基督（腓力比书 1:6）。当领袖受训和发展，当事工成为有类似想法的事工的帮助和合作伙伴，这种周期性的模式在延续。

以下就是各级金字塔以及相应的简要介绍。

赢得级

这一级是面向大部分的人，是在我们的地理范围内的任何人。仔细的计划，精彩的活动，努力去争取更多的人。那些来的人所需唯一的承诺，是对所参加活动的参与或所分发文献的接受。事工的渴望，应该是确保出席和到场。这时候人们有机会在基督面前做出第一次的决志，或者做出愿意更深经历上帝承诺，团契/友谊以及传福音就发生在这儿。关键是创造一种有利于建立关系的环境，并且在这个环境里可以显示基督徒的生活。当信徒和非信徒之间的关系更深，并且有着基督样式的气氛和见证在身边，个人的成长就通过一般的敬虔时刻和祷告时间被鼓励和促进。

计划举例：接收和 AIA 队，联赛，营会，诊所，分发文献，俱乐部等（见附录 # 2 - 体育事工活动）

建立级

这一级是面向那些已经向基督委身和那些愿意为自己的属灵成长主动需求的人。

在这一级里，委身和纪律在任何计划中都必需强调。**赢得**级中的个人跟进从这里开始。数量不是重要的。为了有更好的参与，所关注的人必须是“肥胖的”（FAT）- 忠实的 Faithful，可用的 Available，受教的 Teachable。参加者被装备的目标是促进属灵生命的成长以及事工中更有效的门徒造就。

计划举例：体育阿尔法课程，细胞小组，队，圣经学习，特殊的领导培训计划等。

差派级旨在通过传递服事他人的意象，在参与者/事工中扩大属灵的影响，并提供亲身去实践和应用的机会。为了达到这个级别，人们已经接受过训练并且在领导的位置上在服事。一项事工在这个水平上必须表现出显著的增长，并且有意愿与第三国事工建立合作关系。这种伙伴关系包括调整一个体育事工的意向，或在一个新事工开始的时候（**赢得**），在所有的方面提供必要的协助。一个**差派级**的事工也有效地建造那些正在融入教会生活的新信徒。当信徒建造/第三国事工正常发展的时候，一个正常的周期就完成了。同时，又开始像一个新的事工继续运作。

例子：第三国事工合作伙伴关系，个人的培训以及在各个领导层面的服事等等。

成功的关键

当你一开始，有几件事你就应该牢记：

1. 祷告!!
2. 从**赢得**开始。确定你的目标群体，然后**计划**。选择一个事件/活动/联盟，并要把它做好。人们都喜欢参加一些看似有组织又专业的活动。
3. 从小事做起。别试图去抓住你能力无法触及的。
4. 循序渐进，逐步扩大。发展领导，参与者，团体的出席。然后向前迈进。
5. 忠实于自己的目标。工作的重点是人。建立信徒间的团契生活已经与非信徒之间的友谊；分享你的信仰，门徒造就，吸收那些有回应的人。但同时也要愿意去修剪。如果某项活动或事件没有果效，修剪它（切掉它）。修剪的目的是更多的结实。

体育事工和教会

教会的使命

向上
敬拜

向内
成长

向外
传福音

体育事工的使命

靠近地方教会，并协助教会完成一项上帝赋予的使命。主要目标是充满活力的崇拜，门徒造就，以及福音在世界的广传...并且通过体育事工创造的机会，协助服事教会...

团契&友谊

- * 信徒和信徒(希伯来书 10:24; 使徒行传 2:42; 加拉太书 6:2)
- * 信徒与非信徒(哥林多前书 9:22; 马太福音 5:16; 哥林多后书 5:20)

传福音

- * 经历福音(约 14:27; 弗 4:32; 约 13:35)
- * 分享福音(可 16:15; 徒 10:42; 林后 5:18)

门徒造就

- * 与耶稣相连接(弗 4:12,13; 彼后 3:18; 罗 13:14)
- * 在耶稣里成长(罗 8:29; 约 3:3; 腓 1:6)

吸收合一

- * 融入团契生活(太 22:9; 太 5:13-16; 彼前 3:8,9)
- * 连于肢体(弗 1:13; 林前 12:13,14; 罗 11)

一项体育事工怎样帮助教会

1. 协助教会的使命

8. 预防“流失”(后门问题)

- | | |
|---------------|---------------|
| 2. 事工的仆人 | 9. 领袖培训 |
| 3. 大使命合作伙伴 | 10. 上帝呼召的管道 |
| 4. 促进肢体的生命 | 11. 提供属灵实验室 |
| 5. 文化的桥梁 | 12. 建立比喻式教育模式 |
| 6. 友谊 信仰分享的工具 | 13. 促进有行为的信心 |
| 7. 服侍的通道 | 14. 有果效的代价 |

体育挑战事件

一个动员工具

当一个地方性的聚集试图开始开展体育事工计划，需要做出有效的努力，去招募，调动并激发人们去思考如何可以更好的参与。一项体育挑战事件，就是有计划地刺激和激发参与者及其领导，去开始一项体育事工或者发展和扩大现有的事工。

一个体育挑战事件(SCE) 是什么? SCE 是一个快节奏，高效源的晚间。它利用体育主题开展低调竞争。此事件涉及不同的竞争(8至10个) 在一个丰富多彩的活动中。这些竞争活动可以包括那些曾经穿过队服的出席人(要点是授予队服的时代和事实，即运动员仍然可以“套进”队服里为基础)。穿着各人最喜欢的团队颜色的队服，能创造出类似的竞争性的环境。在时间空隙之间的竞争包括记录团队的名字和拉拉队(原始因素，热情，要求站起来高呼他们的名字和欢呼)，体育小型竞赛，及多样的迷你体育技巧事件，比如小型奥林匹克(如用棉花球进行掷铅球比赛，用牙签进行标枪比赛)。除了比赛之外，晚上应该提供各种的小甜品。

当比赛的乐趣和甜品提供给大家享受的氛围时，你就该准备达成了一些目标了。这关系到你的计划的开始以及发展跟进，去激发人们的热情。国际性的步伐需要适时抛出异像，征募志愿者，热心于聚集。为了做到这些，你应该考虑包括下列这些：

1. 一段很刺激的幻灯片或视频的放映，可以描述出行动中的体育事工。
2. 牧师一段简短的演讲，告诉大家体育和娱乐活动怎样适合教会使命和异像的发展。
3. 可以分发给出席者的有关事工介绍的小册子
4. 体育调查卡片 — 这卡片请每个参与的个人列出他们的技巧，而且提供机会成为志愿者和服侍者。

其他的特征可能是音乐，奖品及赢奖的时刻，或者有一个知名的运动员或教练作为发言人来分享他的见证。因为每个教会和地方有独特的需要，每个 SCE 应该设计去适合你自己的独特情况。

在你的会众中举办一个 SCE 是特别好的方法，可以为体育事工奠定基础。那些参与的人会发现那是一个充满乐趣和享受的夜晚，而且要鼓励他们去使用运动员的才干，去服侍神和挑战他们通过体育与他们不信的家人和朋友去建立关系。

Used by permission of Church Sports International.
For more information check out www.churchsports.org

可能的计划程序

- 19.05 介绍和祷告
- 19.10 对比赛的解释说明
- 19.15 比赛开始 (5-6 个比赛比较适宜)
- 19.45 提供小点心
- 19.55 见证&歌曲
- 20.05 放映视频或幻灯
- 20.15 对未来的挑战 – 事工的说明 (牧师或体育事工领袖)
- 20.30 解释说明体育问卷卡/祷告/发卡片
- 20.40 比赛结束
- 20.55 宣布比赛胜利者
- 21.00 结束祷告

样本



体育娱乐的问卷调查

姓名 _____ 城市 _____

地址 _____ 邮编 _____

家庭电话 _____ 办公电话 _____ Email _____

请在您想参加的活动前划√。在那些你愿意去做带领，指导，或提供任何帮助的项目前划√√。

___ 祷告团队

___ 体育事工领袖团队

___ 规划领导团队

___ 青年足球

___ 自行车

___ 网球

___ 成人足球

___ 成人篮球

___ 青年篮球

___ 跑步

___ 有氧运动/健身

___ 青年排球

___ 成人排球

___ 滑冰

___ 航海

___ 游泳

___ 其他 _____

___ 其他 _____

___ 其他 _____

___ 其他 _____

___ 露营, 营会

___ 羽毛球

___ 钓鱼

___ 滑板

___ 溜冰

___ 徒步远足/背包旅行

___ 壁球

___ 轮滑

附录#1

上帝的名字

耶和华以勒: "耶和华必预备" 创 22:14

耶和华拉法: "耶和华医治" 出 15:22-26

耶和华尼西: "耶和华是我旌旗" 出 17:15

JEHOVAH-M'KADDESH: "耶和华使成圣" 利 20:8

耶和华沙龙: "耶和华赐平安" 士 6:24.

牧者: 诗 23, 79:13, 95:7, 80:1, 100:3; 创 49:24; 赛 40:11.

审判者: 诗 7:18, 96:13.

耶和华神 (ELOHIM) : "耶和华神" 创 2:4; 士 5:3; 赛 17:6;

诗 59:5, 等等

耶和华齐根努: "耶和华我们的义" 耶 23:5, 6, 33:16.

JEHOVAH-ROHI: "耶和华我的牧者" 诗 23, from "ro'eh" (到青草地).

耶和华-沙玛 SHAMMAH: "耶和华所在" (Ezek. 48:35).

耶和华-军队 SABAOTH: "The Lord of Hosts" 赛 1:24; 诗 46:7, 11;

王下 3:9-12

至高者 (EL ELYON) : '至高" 申 26:19, 32:8; 诗 18:13; 创 14:18; 民 24:16;

Psa. 78:35

ABHIR: '大能者', 创 49:24; 申 10:17; 诗 132:2, 5; 赛 1:24, 49:26, 60:1

KADOSH: "圣者" 诗 71:22; 赛 40:25, 43:3, 48:17. 以赛亚 29 次使用这个词

EL ROI: "看顾人的神" 夏甲 在 创 16:13 神开我们的眼睛.

KANNA: "忌邪, 嫉妒" (热情的). 出 20:5, 34:14; 申 5:9; 赛 9:7;

撒迦利亚 1:14, 8:2.

PALET: "救主" 诗 18:2.

YESHA: (Y'shua) "拯救者, 救主" 赛 43:3.

GAOL: "救赎主" (给出赎价) 伯 19:25

MAGEN: "盾牌" 诗 3:3, 18:30.

EYALUTH: "力量" 诗 22:19.

TSADDIQ: "义者 Righteous One" 诗 7:9.

EL-OLAM: "永生神" (永恒的上帝) 创 21:33; 诗 90:1-3, 93:2; 赛 26:4.

EL-BERITH 伊勒 . 比利土: "盟约的神" 士 9:46 很可能最初是用来形容以色列的神

EL-GIBHOR: 全能的神 (赛 9:6)

ZUR: "我们的磐石" 申 32:18; 赛 30:29.

(From: **The Names of God** by Lambert Dolphin)

附录 # 2

体育事工活动

团队比赛项目

篮球, 棒球/垒球, 足球, 排球, 曲棍球, 其他

个人比赛项目

羽毛球, 高尔夫, 网球, 乒乓球, 铁人三项/长跑, 田径赛

大型事件

体育诊所, 10 公里跑或募捐长跑, 儿童比赛, 野餐, 野外演习, 大型体育盛事 (世界杯, 奥运会, 俱乐部赛以及锦标赛, 等等)

娱乐活动

艺术&手工艺, 棋盘游戏, 戏剧, 音乐, 木偶剧

野外活动

背包旅行, 露营, 钓鱼, 徒步远足, 驾车旅游

老年人活动

步行/慢跑, 伸展/锻炼, 游泳

塑形活动

有氧运动/健身锻炼, 营养和体重控制, 减肥训练

福音活动

社团联盟, 体育诊所, 服侍团队, 监狱事工团队

社区娱乐

舞厅舞会, 远足, 晚餐, 郊游, 放映电影

特殊计划

体育度假圣经学校, 为残疾人打造的特殊活动

其他的

???? 你的创造力只会被你自己所限制。